

Утверждаю
Директор МАОУ «СШ № 3»
Г.А. Броворина
" 12 " октября 2023 г.



МЕНЮ

12.10.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	180	213,84
Тефтели с рисом	100	257
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Чай с молоком	200	61,3
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		653,14
Суп из овощей	250	102,5
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4
Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого		271,75
Всего		924,89

Ответственный повар:

Жареева В.Н.