

Утверждаю:
Директор МАОУ "СПО № 3"
Т. А. Броворова
" 13 " октября 2023 г.



МЕНЮ

13.10.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Картофель отварной с маслом</i>	<i>185</i>	<i>217,8</i>
<i>Котлета рыбная любительская</i>	<i>100</i>	<i>196</i>
<i>Фрукты свежие (апельсин)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>592,8</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>250</i>	<i>126,75</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>	<i>112,6</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>91,9</i>
<i>Итого</i>		<i>331,25</i>
<i>Всего</i>		<i>924,05</i>

Ответственный повар:

Жагарева В.А.