

Утверждаю  
Директор МАОУ «СШ № 3»

/ Т. А. Броварова

19 октября 2023 г.

«СШ № 3»



## МЕНЮ

19.10.2023

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	180	213,84
Тефтели куриные с рисом	100	257
Чай с сахаром	200/15	58
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Хлеб пшеничный	20	55,0
<b>Итого</b>		<b>649,84</b>
Суп картофельный с горохом	250	176,7
Компот из свежих плодов (яблок)	200	112,70
Хлеб пшеничный	40	91,90
<b>Итого</b>		<b>381,3</b>
<b>Всего</b>		<b>1 031,14</b>

Ответственный повар:

Мареева В А