

Утверждаю
Директор МАГУ «СШ № 3»
/ Т.А. Броворова
10 октября 2023 г.



МЕНЮ

10.10.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Картофель отварной с маслом	180/5	217,8
Котлета рыбная любительская	100	196
Соус томатный	30	13,2
Печенье	28	111,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	30	82,50
Итого		680,50

Ответственный повар:

Жареева В.А.