

Утверждаю  
Директор МАОУ «СШ № 3»  
Т.А. Броворова  
" 11 " октября 2023 г.



## МЕНЮ

11.10.2023

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Масло порциями	10	77,0
Запеканка рисовая с творогом и сметаной	180/20	349,7
Фрукты свежие (яблоко)	150	66,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	30	82,50
<b>Итого</b>		<b>635,2</b>

Ответственный повар:

Мареєва В.Н.