



## МЕНЮ

16.10.2023

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша пшеничная рассыпчатая	180	199
Гуляш	100	187
Нарезка овощная (помидор свежий)	60	9,1
Вафли	30	140,0
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	30	82,5
Итого		666,5

Ответственный повар:

Жареева В. А.