

Утверждаю
Директор МАОУ «СШ № 3»
/ Т.А. Воробьева
9 октября 2023 г.



МЕНЮ

19.10.2023

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	180	237
Тефтели куриные с рисом	90	231,3
Чай с сахаром	200/15	58
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Хлеб пшеничный	30	82,5
Итого		674,8

Ответственный повар:

Жареева, В.А.