



## МЕНЮ

27.10.2023

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Картофель отварной с маслом	180/5	217,8
Котлета рыбная любительская	100	196
Фрукты свежие (апельсин)	150	66
Чай с сахаром	200/15	58
Хлеб пшеничный	30	82,5
Итого		620,3

Ответственный повар: Жареева В. А.