



МЕНЮ

04.10.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша молочная Дружба</i>	<i>150</i>	<i>163,5</i>
<i>Блины со сгущенным молоком</i>	<i>100</i>	<i>309</i>
<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>651,5</i>
<i>Нарезка овощная (помидор свежий)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Суп из овощей со сметаной</i>	<i>200/10</i>	<i>100,2</i>
<i>Голубцы ленивые из птицы с соусом</i>	<i>120</i>	<i>264,2</i>
<i>Бобовые отварные (горох)</i>	<i>150</i>	<i>257,4</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>	<i>123,72</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>44</i>
<i>Итого</i>		<i>853,6</i>
Всего		1 505,14

Ответственный повар:

Мягков В.А.