

Утверждаю:
Директор МАБУ «СШ № 3»
/ Т.А. Броварова
"09" октября 2023 г.



МЕНЮ

09.10.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Макаронные изделия отварные	150 гр.	206,4
Котлета по-Хлыновски с томатным соусом	100/30	217,0
Чай с сахаром	200/15	58,0
Сыр порция	10	36,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
		572,4
Нарезка овощная (помидор свежий)	60	9,1
Суп из овощей со сметаной	200/10	100,2
Котлеты рубленые из птицы	90	256,23
Картофель отварной с маслом	150/5	181,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого	760	786,13
Всего		1358,53

Ответственный повар: Кареев В.А.