

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
Т.А. Броворова
10 октября 2023 г.



МЕНЮ

10.10.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Картофель отварной с маслом	150/5	181,5
Котлета рыбная любительская	90	176,4
Соус томатный	20	8,8
Печенье	28	111,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	20	55,00
Итого		592,70
Нарезка овощная (помидор свежий)	60	9,1
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	87,2
Печень тушеная в соусе	100	160
Макаронные изделия отварные	150	206,4
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	40	109
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,4
Итого	800	775,12
Всего		1367,82

Ответственный повар:

Чкареева В.А.