

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
Т.А. Броворова



МЕНЮ

16.10.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>165</i>
<i>Гуляши</i>	<i>100</i>	<i>187</i>
<i>Нарезка овощная (помидор свежий)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>140,0</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>614,1</i>
<i>Нарезка овощная (помидор свежий)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>200</i>	<i>133,6</i>
<i>Котлета рыбная любительская</i>	<i>100</i>	<i>196,0</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>189,0</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>124</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>44</i>
<i>Итого</i>		<i>778,2</i>
<i>Всего</i>		<i>1392,3</i>

Ответственный повар:

Жареева В.А.