

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
Т.А. Броворова



МЕНЮ

24.10.2023

Завтрак

| Наименование Блюда | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|---|--------------|---------------------|
| Картофель отварной с маслом | 150/5 | 181,5 |
| Котлета рыбная любительская | 90 | 176,4 |
| Соус томатный | 20 | 8,8 |
| Печенье | 28 | 111,0 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 55,00 |
| Итого | | 592,70 |
| | | |
| Нарезка овощная (помидор свежий) | 60 | 9,1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 87,2 |
| Печень тушеная в соусе | 100 | 160 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 206,4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 109 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 79,4 |
| Итого | 800 | 775,12 |
| Всего | | 1367,82 |

Ответственный повар:

Чареева В. А.