

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
Т.А. Броворова
« 27 » октября 2023 г.



МЕНЮ

27.10.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Картофель отварной с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>181,5</i>
<i>Котлета рыбная любительская</i>	<i>100</i>	<i>196</i>
<i>Фрукты свежие (апельсин)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>556,5</i>
<i>Нарезка овощная (огурец свежий)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной</i>	<i>200/10</i>	<i>129</i>
<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	<i>220</i>	<i>435,6</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>	<i>112,6</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>44</i>
<i>Итого</i>		<i>812,8</i>
Всего		1369,3

Ответственный повар:

Мареева В.А.