

Утверждаю:  
Директор МАОУ «СШ № 3»  
Т.А. Броворова  
"04" сентября 2023 г.



## МЕНЮ

04.09.2023

### Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<i>180</i>	<i>198</i>
<i>Гуляш</i>	<i>100</i>	<i>187</i>
<i>Нарезка овощная (огурец соленый)</i>	<i>100</i>	<i>15,2</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>140,0</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>653,2</i>
<i>Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной №132</i>	<i>250/10</i>	<i>193,5</i>
<i>Компот из свежих плодов</i>	<i>200</i>	<i>99,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>91,90</i>
<i>Итого</i>		<i>384,4</i>
<i>Всего</i>		<i>1037,6</i>

Ответственный повар:

*Мареева В.А.*