

Утверждаю:

Директор МАОУ «СШ № 3»

Т. А. Броворова

05.09.2023 г.



МЕНЮ

05.09.2023

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Плов с мясом кур	220	383,52
Вафли	30	140,0
Кукуруза консервированная	30	31,2
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	30	82,5
Итого		697,22
Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	137,85
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4
Хлеб пшеничный	40	91,90
Итого		307,15
Всего		1004,37

Ответственный повар:

Жареева В.А.