

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
Т.А. Броворова  
"06" сентября 2023 г.



## МЕНЮ

06.09.2023

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша молочная Дружба	150	163,5
Блины со сгущенным молоком	100	309
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		651,5
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	225,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	40	91,90
Итого		429,95
Всего		1081,45

Ответственный повар:

Жарова В.А.