

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
/ Т.А. Броворова
"13" сентября 2023 г.



МЕНЮ

13.09.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Масло порциями	10	77,0
Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	291,4
Фрукты свежие (яблоко)	150	66,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	20	55,00
Итого		549,40
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	250/10	193,50
Компот из свежих плодов (яблок)	200	112,70
Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого		398,1
Всего		947,5

Ответственный повар: Жареева В.А.