

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 3"
/ Т.А. Броворова
" 21 " сентября 2023 г.



МЕНЮ

21.09.2023

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	180	213,84
Тефтели куриные с с рисом	100	257
Чай с сахаром	200/15	58
Фрукты свежие (апельсин)	150	66
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		649,84
Суп картофельный с горохом	250	176,7
Компот из свежих плодов (яблок)	200	112,70
Хлеб пшеничный	40	91,90
Итого		381,3
Всего		1 031,14

Ответственный повар:

Жарсева В.А.