



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СШ № 3"
 _____ / Т.А. Броворова
 " 22 " сентября 2023 г.

МЕНЮ

22.09.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша вязкая молочная рисовая</i>	<i>150</i>	<i>205,1</i>
<i>Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15)</i>	<i>35</i>	<i>115</i>
<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>	<i>152,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>593,10</i>
<i>Суп овощной</i>	<i>250</i>	<i>126,75</i>
<i>Напиток из лимона №4</i>	<i>200</i>	<i>93,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>91,9</i>
<i>Итого</i>		<i>311,65</i>
<i>Всего</i>		<i>904,75</i>

Ответственный повар: Окарева В.А.