

Утверждаю:

Директор МАОУ "СШ № 3"

Т.А. Браваорова

26 сентября 2023 г.



## МЕНЮ

26.09.2023

### Завтрак

| <i>Наименование Блюда</i>                    | <i>Выход порции</i> | <i>Эн. Ценность<br/>(ккал)</i> |
|--|---------------------|--------------------------------|
| <i>Картофель отварной с маслом</i>           | <i>185</i>          | <i>217,8</i>                   |
| <i>Котлета рыбная любительская</i>           | <i>100</i>          | <i>196</i>                     |
| <i>Соус томатный</i>                         | <i>20</i>           | <i>8,8</i>                     |
| <i>Печенье</i>                               | <i>28</i>           | <i>111,0</i>                   |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>               | <i>200/15/5</i>     | <i>60,0</i>                    |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <i>20</i>           | <i>55,0</i>                    |
| <i>Итого</i>                                 |                     | <i>648,6</i>                   |
| <br>   |                     |                                |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем №88</i> | <i>250</i>          | <i>108,3</i>                   |
| <i>Компот из изюма</i>                       | <i>200</i>          | <i>112,6</i>                   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <i>40</i>           | <i>68,9</i>                    |
| <i>Итого</i>                                 |                     | <i>289,8</i>                   |
| <i>Всего</i>                                 |                     | <i>938,4</i>                   |

Ответственный повар:

*Журиева В.А.*