



МЕНЮ

27.09.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Масло порциями</i>	<i>10</i>	<i>77,0</i>
<i>Запеканка рисовая с творогом и сметаной</i>	<i>150/20</i>	<i>291,4</i>
<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>66,0</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/15/5</i>	<i>60,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,00</i>
<i>Итого</i>		<i>549,40</i>
<i>Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной</i>	<i>250/10</i>	<i>193,50</i>
<i>Компот из свежих плодов (яблок)</i>	<i>200</i>	<i>112,70</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>91,9</i>
<i>Итого</i>		<i>398,1</i>
<i>Всего</i>		<i>947,5</i>

Ответственный повар:

Жаравко В.А.