

Утверждаю:

Директор МАОУ «СШ № 3»

Т.А. Боярова

"04" сентября 2023 г.



## МЕНЮ

04.09.2023

### Завтрак

| <i>Наименование Блюда</i>               | <i>Выход порции</i> | <i>Эн. Ценность<br/>(ккал)</i> |
|---|---------------------|--------------------------------|
| <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>       | <i>180</i>          | <i>199</i>                     |
| <i>Гуляш</i>                            | <i>100</i>          | <i>187</i>                     |
| <i>Нарезка овощная (огурец соленый)</i> | <i>60</i>           | <i>9,1</i>                     |
| <i>Вафли</i>                            | <i>30</i>           | <i>140,0</i>                   |
| <i>Чай с сахаром</i>                    | <i>200/15</i>       | <i>58,0</i>                    |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>30</i>           | <i>82,5</i>                    |
| <i>Итого</i>                            |                     | <i>666,5</i>                   |

Ответственный повар:

Мареева В.А.