

Утверждаю
Директор МАОУ «СШ № 3»
/ Т.А. Броворова
" 14 " сентября 2023 г.



МЕНЮ

14.09.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	150	178,2
Тефтели с рисом	90	231,3
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Чай с молоком	200	61,3
Хлеб пшеничный	30	82,5
Итого		619,3

Ответственный повар:

Мареева В А