



Утверждаю:  
Директор MAOU "СШ № 3"  
/Т.А. Броворова  
" 21 " сентября 2023 г.

## МЕНЮ

21.09.2023

	Завтрак	
<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>	<i>237</i>
<i>Тефтели куриные с с рисом</i>	<i>90</i>	<i>231,3</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58</i>
<i>Фрукты свежие (апельсин)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Итого</i>		<i>674,8</i>

Ответственный повар:

*Мареесов В А*