



МЕНЮ

01.09.2023

Завтрак

| <i>Наименование Блюда</i> | <i>Выход порции</i> | <i>Эн. Ценность (ккал)</i> |
|--|---------------------|----------------------------|
| <i>Картофель отварной с маслом</i> | <i>150/5</i> | <i>181,5</i> |
| <i>Котлета рыбная любительская</i> | <i>100</i> | <i>196</i> |
| <i>Фрукты свежие (апельсин)</i> | <i>150</i> | <i>66</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | <i>200/15</i> | <i>58</i> |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>55,0</i> |
| <i>Итого</i> | | <i>556,5</i> |
| | | |
| <i>Нарезка овощная (огурец соленый)</i> | <i>60</i> | <i>9,1</i> |
| <i>Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной</i> | <i>200/10</i> | <i>129</i> |
| <i>Запеканка картофельная с мясом</i> | <i>220</i> | <i>435,6</i> |
| <i>Компот из изюма</i> | <i>200</i> | <i>112,6</i> |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>82,5</i> |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>44</i> |
| <i>Итого</i> | | <i>812,8</i> |
| Всего | | 1369,3 |

Ответственный повар:

Иванова В.А.