

Утверждаю:

Директор МАОУ «СШ № 3»

Г.А. Броворова

04 сентября 2023 г.



## МЕНЮ

04.09.2023

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша пшеничная рассыпчатая	150	165
Гуляш	100	187
Нарезка овощная (огурец соленый)	60	9,1
Вафли	30	140,0
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
<b>Итого</b>		<b>614,1</b>
Нарезка овощная (огурец соленый)	60	9,1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,6
Котлета рыбная любительская	100	196,0
Пюре картофельное	150	189,0
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>Итого</b>		<b>778,2</b>
<b>Всего</b>		<b>1392,3</b>

Ответственный повар:

Жареева В.А.