



МЕНЮ

07.09.2023

Завтрак		
<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>178,2</i>
<i>Тефтели куриные с рисом</i>	<i>90</i>	<i>231,3</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58</i>
<i>Фрукты свежие (апельсин)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>588,5</i>
<i>Нарезка овощная (огурец соленый)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Борщ с капустой картофелем со сметаной</i>	<i>200/10</i>	<i>102,4</i>
<i>Рагу с птицей</i>	<i>240</i>	<i>278,4</i>
<i>Компот из свежих плодов</i>	<i>200</i>	<i>112,7</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>44</i>
<i>Итого</i>		<i>629,1</i>
<i>Всего</i>		<i>1 217,62</i>

Ответственный повар: Жареева В.А.