

Утверждено  
Директор МАОУ «СШ № 3»  
/ Т.А. Бронорова  
" 13 " сентября 2023 г.



## МЕНЮ

13.09.2023

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эп. Ценность (ккал)
Масло порциями	10	77,0
Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	291,4
Фрукты свежие (яблоко)	150	66,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	20	55,00
<b>Итого</b>		<b>549,40</b>
Нарезка овощная (помидор соленый)	60	15,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94
Жаркое по домашнему	250	312,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	40	109
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,4
<b>Итого</b>		<b>722,9</b>
<b>Всего</b>		<b>1272,3</b>

Ответственный повар: Жареева В.А.