Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 3"
_____ / Т.А. Броворова
" 15 " сентября 2023 г.

МЕНЮ

15.09.2023

Завтрак

Наименование Блюда	*Выход порции*	*Эн. Ценность (ккал)*
Картофель отварной с маслом	*150/5*	*181,5*
Котлета рыбная любительская	*100*	*196*
Фрукты свежие (апельсин)	*150*	*66*
Чай с сахаром	*200/15*	*58*
Хлеб пшеничный	*20*	*55,0*
Итого		*556,5*
Нарезка овощная (огурец соленый)	*60*	*9,1*
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	*200/10*	*129*
Запеканка картофельная с мясом	*220*	*435,6*
Компот из изюма	*200*	*112,6*
Хлеб пшеничный	*30*	*82,5*
Хлеб ржано-пшеничный	*20*	*44*
Итого		*812,8*
Всего		*1369,3*

Ответственный повар: Угреева В.А