

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
/ Т.А. Броворова  
"18" сентября 2023 г.



## МЕНЮ

18.09.2023

### Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>165</i>
<i>Гуляши</i>	<i>100</i>	<i>187</i>
<i>Нарезка овощная (огурец соленый)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>140,0</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<b><i>Итого</i></b>		<b><i>614,1</i></b>
<i>Нарезка овощная (огурец соленый)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	<i>200</i>	<i>133,6</i>
<i>Котлета рыбная любительская</i>	<i>100</i>	<i>196,0</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>189,0</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>124</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>44</i>
<b><i>Итого</i></b>		<b><i>778,2</i></b>
<b><i>Всего</i></b>		<b><i>1392,3</i></b>

Ответственный повар:

Жареева В А