



Утверждаю:  
Директор MAOU "СШ № 3"  
/ Т. А. Броворова  
" 19 " сентября 2023 г.

## МЕНЮ

19.09.2023

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<b>Завтрак</b>		
Плов с мясом кур	220	383,52
Вафли	30	140,0
Кукуруза консервированная	30	31,2
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	30	82,5
<b>Итого</b>		<b>697,22</b>
Нарезка овощная (помидор свежий)	60	9,1
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	87,2
Жаркое по домашнему	250	312,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>Итого</b>		<b>647,9</b>
<b>Всего</b>		<b>1 345,12</b>

Ответственный повар:

*Маслова В.А.*