

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
/ Т.А. Броворова  
" 20 " сентября 2023 г.



## МЕНЮ

20.09.2023

### Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
Каша молочная Дружба	150	163,5
Блины со сгущенным молоком	100	309
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
<b>Итого</b>		<b>651,5</b>
Нарезка овощная (помидор свежий)	60	9,1
Суп из овощей со сметаной	200/10	100,2
Голубцы ленивые из птицы с соусом	120	264,2
Бобовые отварные (горох)	150	257,4
Напиток из шиповника	200	123,72
Хлеб пшеничный	20	55
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>Итого</b>		<b>853,6</b>
<b>Всего</b>		<b>1 505,14</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_

*Модереева БА*