



Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 3"
/ Т.А. Броворова
" 22 " сентября 2023 г.

МЕНЮ

22.09.2023

Завтрак

| Наименование Блюда | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|---|--------------|---------------------|
| Каша вязкая молочная рисовая | 150 | 205,1 |
| Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15) | 35 | 115 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 66 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 152,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 55,0 |
| Итого | | 593,1 |
| | | |
| Нарезка овощная (огурец свежий) | 60 | 9,1 |
| Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной | 200/10 | 129 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 284,7 |
| Картофель отварной с маслом | 150/5 | 181,5 |
| Компот из изюма | 200 | 112,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 82,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 |
| Итого | | 843,42 |
| Всего | | 1 436,52 |

Ответственный повар:

Жареева В.А.