

Утверждено:
Директор МАОУ «СШ № 3»
Т. А. Броворова
26 сентября 2023 г.



МЕНЮ

27.09.2023

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Масло порциями	10	77,0
Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	291,4
Фрукты свежие (яблоко)	150	66,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	20	55,00
Итого		549,40
Нарезка овощная (помидор свежий)	60	15,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94
Жаркое по домашнему	250	312,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	40	109
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,4
Итого		722,9
Всего		1272,3

Ответственный повар: Чижикова В.А.