



## МЕНЮ

29.09.2023

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Картофель отварной с маслом	150/5	181,5
Котлета рыбная любительская	100	196
Фрукты свежие (апельсин)	150	66
Чай с сахаром	200/15	58
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		556,5
Нарезка овощная (огурец свежий)	60	9,1
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	200/10	129
Запеканка картофельная с мясом	220	435,6
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого		812,8
<b>Всего</b>		<b>1369,3</b>

Ответственный повар:

Морозов В.В.