

Дата: 31.05.2024 г.

Заведующий производством:

Жаркова В.А.

Утверждено
Директор МАОУ "СШ № 3"
10 /Т.А. Броворова

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|---------------|
| Овощи по сезону нарезке (огурец) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10 | 70/2017м | 20 |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 13,35 | 13,10 | 3,63 | 185,85 | 246/2017м | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,35 | 236,16 | 203/2017м | 15 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | п.т | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 650 | 24,99 | 23,18 | 101,10 | 721,39 | | 104,83 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 690 | 23,87 | 20,15 | 98,36 | 683,44 | | |