

Дата: 18.12.2024

Заведующий производством:

*Жафарова В.А.*



**МЕНЮ**

| Наименование блюда                                     | Вес блюда      | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.        | цена рубли    |
|--|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
|  |                | Б                    | Ж            | У             |                                |               |               |
| День 3/неделя 1: Среда                                 | 7-11 лет       | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                       |               |               |
| <b>Завтрак</b>   |                |                      |              |               |                                |               |               |
| Яйца вареные   | 40             | 5,08                 | 4,60         | 0,28          | 63,00                          | 209/2017м     | 20            |
| Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20 | 170            | 9,80                 | 10,15        | 37,67         | 281,23                         | 54-2т/2022н   | 45            |
| Фрукты по сезону                                       | 150            | 0,60                 | 0,60         | 14,70         | 70,50                          | 338/2017м     | 24            |
| Чай каркаде  | 200            | 0,16                 | 0,08         | 7,18          | 30,08                          | 54-45гн/2022н | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                            | 30             | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м     | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                | <b>590</b>     | <b>17,74</b>         | <b>15,73</b> | <b>74,32</b>  | <b>514,95</b>                  |               | <b>104,83</b> |
| <b>Обед</b>  |                |                      |              |               |                                |               |               |
| Закуска из овощей (икра кабачковая)                    | 60             | 1,63                 | 2,82         | 8,72          | 67,00                          | 101/2004л     | 20            |
| Суп гороховый  | 200            | 3,39                 | 5,90         | 10,84         | 110,02                         | 54-25с/2022н  | 15            |
| Жаркое по домашнему                                    | 200            | 16,73                | 11,30        | 25,40         | 270,22                         | 288/2017м     | 47            |
| Компот из смеси сухофруктов                            | 200            | 0,50                 | 0,00         | 19,80         | 81,00                          | 54-1хн/2022н  | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный                            | 40             | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м     | 4,83          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                      | 30             | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 702/2010м     | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>730</b>     | <b>27,09</b>         | <b>20,75</b> | <b>98,90</b>  | <b>690,73</b>                  |               | <b>104,83</b> |
| <b>Всего за Среду</b>                                  | <b>1320,00</b> | <b>44,83</b>         | <b>36,48</b> | <b>173,22</b> | <b>1205,68</b>                 |               |               |