

Дата: 10.02.2025

Зав. производством:

*Жареева В.А.*

| Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубля |
|------------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                              |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День 1/неделя 2: Понедельник | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

**Завтрак**

|                                        |            |              |              |              |               |              |               |
|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 200        | 5,71         | 5,80         | 43,46        | 248,88        | 54-16к/2022н | 35            |
| Яйца вареные                           | 40         | 5,08         | 4,60         | 0,28         | 63,00         | 209/2017м    | 24            |
| Блинчики со молоком сгущенным 50/20    | 70         | 3,91         | 4,88         | 17,85        | 130,96        | 399/2017м    | 30            |
| Чай с молоком                          | 200        | 1,60         | 1,10         | 12,58        | 66,62         | 54-4гн/2022н | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32        | 93,52         | 701/2010м    | 4,73          |
| <b>Итого за завтрак</b>                | <b>550</b> | <b>19,46</b> | <b>16,78</b> | <b>93,49</b> | <b>602,98</b> |              | <b>108,73</b> |

**Обед**

|                                             |             |              |              |               |                |               |               |
|---------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| Консервы закусочные (зеленый горошек)       | 60          | 1,7          | 0,1          | 3,5           | 22,1           | 131/2017м     | 20            |
| Борщ с капустой и картофелем                | 200         | 1,44         | 3,94         | 8,75          | 83,00          | 54-28с/2022н  | 19            |
| Кнели куриные, с соусом сметанным с томатом | 90          | 11,20        | 13,90        | 4,22          | 186,78         | 301/331/2017м | 32            |
| Макаронные изделия отварные с маслом        | 150         | 5,40         | 4,90         | 32,80         | 196,80         | 203/2017м     | 15            |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200         | 0,50         | 0,00         | 19,80         | 81,00          | 54-1хн/2022н  | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40          | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 93,52          | 701/2010м     | 4,73          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный           | 30          | 1,68         | 0,33         | 14,82         | 68,97          | 702/2010м     | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>770</b>  | <b>25,08</b> | <b>23,57</b> | <b>103,21</b> | <b>732,17</b>  |               | <b>108,73</b> |
| <b>Всего за Понедельник</b>                 | <b>1320</b> | <b>44,54</b> | <b>40,35</b> | <b>196,70</b> | <b>1335,15</b> |               |               |