

Дата: 10.01.2025

Зав.производством:

*Мареева В.А.*



Утверждено  
 Директор МАОУ 'СШ № 3'  
 Броворова Е.А.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>25,59</b>	<b>23,38</b>	<b>96,90</b>	<b>709,09</b>		<b>108,73</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>690</b>	<b>24,39</b>	<b>19,92</b>	<b>101,25</b>	<b>693,10</b>		