

Дата: 14.01.2025

Зав. производством:

*Жаросева В.А.*



| Наименование блюда                    | Вес блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.       | цена рубли    |
|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
|                                       |             | Б                    | Ж            | У             |                                |              |               |
| <b>День 2 /неделя 2: Вторник</b>      | 7-11 лет    | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                       |              |               |
| <i>Завтрак</i>                        |             |                      |              |               |                                |              |               |
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60          | 1,7                  | 0,1          | 3,5           | 22,1                           | 131/2017м    | 25            |
| Плов из птицы                         | 200         | 14,54                | 15,46        | 34,20         | 334,41                         | 291/2017м    | 44            |
| Фрукты по сезону                      | 150         | 0,60                 | 0,60         | 14,70         | 70,50                          | 338/2017м    | 24            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30          | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м    | 3,73          |
| Чай с лимоном                         | 200         | 0,30                 | 0,00         | 10,58         | 43,52                          | 54-3гн/2022н | 12            |
| <b>Итого за завтрак</b>               | <b>640</b>  | <b>19,24</b>         | <b>16,46</b> | <b>77,47</b>  | <b>540,67</b>                  |              | <b>108,73</b> |
| <i>Обед</i>                           |             |                      |              |               |                                |              |               |
| Свекла отварная с маслом растительным | 60          | 0,88                 | 3,60         | 4,96          | 55,68                          | 54/2017м     | 20            |
| Суп картофельный с крупой (пшено)     | 200         | 1,58                 | 2,17         | 9,69          | 68,60                          | 101/2017м    | 19            |
| Жаркое по домашнему                   | 200         | 16,73                | 11,30        | 25,40         | 270,22                         | 288/2017м    | 47            |
| Компот из изюма                       | 200         | 0,40                 | 0,10         | 16,60         | 68,20                          | 54-4хн/2022н | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 40          | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м    | 4,73          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный     | 30          | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 702/2010м    | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                  | <b>730</b>  | <b>24,43</b>         | <b>17,90</b> | <b>90,79</b>  | <b>625,19</b>                  |              | <b>108,73</b> |
| <b>Всего за Вторник</b>               | <b>1370</b> | <b>43,67</b>         | <b>34,36</b> | <b>168,26</b> | <b>1165,86</b>                 |              |               |