

Дата: 17.01.2025

Зав. производством:

Жарова В.А.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5 /неделя 2: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону нарезке (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70/2017м | 20 |
| Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом | 90 | 11,48 | 8,35 | 9,50 | 159,07 | 54-15м/2022н 331/2017м | 44 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 54-13хн/2022н | 15 |
| Печенье топленое молоко | 30 | 1,98 | 5,20 | 20,50 | 136,70 | п.т | 11 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,73 |
| Итого за завтрак | 560 | 22,04 | 19,01 | 93,51 | 634,01 | | |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 598,00 | 20,35 | 18,78 | 85,57 | 597,32 | | 108,73 |

Обед

| | | | | | | | |
|--|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67,00 | 101/2004л | 20 |
| Суп гороховый | 200 | 3,39 | 3,60 | 10,84 | 89,32 | 54-25с/2022н | 19 |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90 | 12,7 | 8,9 | 6,3 | 156,1 | 229/2017м | 30 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 | 128/2017м | 17 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,73 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 770 | 25,92 | 21,41 | 107,68 | 728,91 | | 108,73 |
| Всего за Пятницу | 1330 | 47,96 | 40,42 | 201,19 | 1362,92 | | |
| Итого за неделю в среднем обед | 762,00 | 27,53 | 22,43 | 103,67 | 729,18 | | |