

Дата: 21.01.2025

Зав.производством:

Мареева В.А.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 2/неделя 1: Вторник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | 70/2017м | 24 |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30 | 120 | 13,00 | 4,60 | 6,20 | 118,20 | 54-14р/ 54-3сс/2022н | 40 |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 4,70 | 4,80 | 36,50 | 208,00 | 171/2017м | 20 |
| Печенье топленое молоко | 30 | 1,98 | 5,20 | 20,50 | 136,70 | п.т | 9 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,73 |
| Итого за завтрак | 590 | 22,75 | 14,96 | 90,37 | 589,36 | | 108,73 |
| Обед | | | | | | | |
| Квашеная капуста с маслом растительным | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 | 47/2017м | 20 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200 | 5,1 | 5,78 | 18,5 | 146,42 | 54-7с/2022н | 19 |
| Печень тушеная в соусе | 90 | 11,93 | 10,1 | 3,17 | 151,3 | 229/2017м | 32 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 54-13хн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,73 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 770 | 28,89 | 24,71 | 108,88 | 773,73 | | 108,73 |
| Всего за Вторник | 1360 | 51,64 | 39,67 | 199,25 | 1363,09 | | |