

Дата: 24.01.2025

Зав.производством:

Мареева В.А.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону нарезке (огурец )	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	90	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,80</b>	<b>20,95</b>	<b>84,48</b>	<b>623,77</b>		<b>108,73</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>606</b>	<b>21,07</b>	<b>18,13</b>	<b>89,06</b>	<b>609,29</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	20
Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54-3с/2022н	19
Гречка по -Купечески с мясом	200	13,20	17,80	35,50	363,00	458/2002г	47
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,73
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>20,79</b>	<b>24,55</b>	<b>112,84</b>	<b>759,51</b>		<b>108,73</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1290</b>	<b>42,59</b>	<b>45,50</b>	<b>197,32</b>	<b>1383,28</b>		
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>754,00</b>	<b>27,90</b>	<b>24,52</b>	<b>107,12</b>	<b>762,88</b>		