

Иванова В.А.

Директор МАОУ "СН №3" /Броварова Г.А.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак								
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м		24
Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30	130	14,08	4,98	6,72	125,05	54-14р/ 54-3ср/2022н		40
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	5,63	5,76	43,79	249,60	171/2017м		20
Печенье топпленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т		9
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н		12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м		3,73
Итого за завтрак	670	25,21	16,34	99,58	645,01			108,73