

Дата: 07.05.2025

Зав.производством:

Мухомова В.А.



| Наименование блюда                                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № реп.        | цена<br>рубли |
|----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                          |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |               |               |
| День 3/неделя 1: Среда                                   | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |               |               |
| Завтрак                                                  |              |                      |           |           |                                      |               |               |
| Яйца вареные                                             | 40           | 5,08                 | 4,60      | 0,28      | 63,00                                | 209/2017м     | 24            |
| Запеканка рисовая с творога и молоком<br>стуженым 170/30 | 200          | 11,53                | 11,94     | 44,31     | 330,86                               | 54-2т/2022н   | 45            |
| Фрукты по сезону                                         | 150          | 0,60                 | 0,60      | 14,70     | 70,50                                | 338/2017м     | 24            |
| Чай каркаде                                              | 200          | 0,16                 | 0,08      | 7,18      | 30,08                                | 54-45тн/2022н | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                              | 40           | 3,16                 | 0,4       | 19,32     | 93,52                                | 701/2010м     | 3,73          |
| Итого за завтрак                                         | 630          | 20,53                | 17,62     | 85,79     | 587,96                               |               | 108,73        |