

Дата: 06.05.2025

Зав. производством:

Матреева В.А.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		7-11 лет		
Завтрак								
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10		12,80	70/2017м	24
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	13,00	4,60	6,20		118,20	54-14р/ 54-3сг/2022н	40
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,70	4,80	36,50		208,00	171/2017м	20
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50		136,70	п.т	9
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58		43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49		70,14	701/2010м	3,73
Итого за завтрак	590	22,75	14,96	90,37		589,36		108,73
Обед								
Квашеная капуста с маслом растительным	60	1,02	3,00	5,07		51,42	47/2017м	20
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5		146,42	54-7с/2022н	19
Печень тушеная в соусе	90	11,93	10,1	3,17		151,3	229/2017м	32
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80		196,80	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20		65,30	54-13хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32		93,52	701/2010м	4,73
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82		68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	770	28,89	24,71	108,88		773,73		108,73
Всего за Вторник	1360	51,64	39,67	199,25		1363,09		