

Дата: 08.11.2024

Заведующий производством:

*Чареева В.А.*



**МЕНЮ**

| Наименование блюда                       | Вес блюда     | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.       | цена рубли    |
|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
|  |               | Б                    | Ж            | У             |                                |              |               |
| День 5/неделя 1: Пятница                 | 7-11 лет      | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                       |              |               |
| <b>Завтрак</b>                           |               |                      |              |               |                                |              |               |
| Овощи по сезону в нарезке (огурец)       | 60            | 0,48                 | 0,06         | 1,02          | 6                              | 70/2017м     | 20            |
| Гуляш из отварного мяса                  | 90            | 12,02                | 11,79        | 3,27          | 167,27                         | 246/2017м    | 40            |
| Макаронные изделия отварные с маслом     | 150           | 5,40                 | 4,90         | 32,80         | 196,80                         | 203/2017м    | 15            |
| Вафли                                    | 30            | 1,2                  | 3,7          | 17,7          | 118,26                         | п.г          | 11            |
| Чай с лимоном                            | 200           | 0,30                 | 0,00         | 10,58         | 43,52                          | 54-3гн/2022н | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 30            | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м    | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>560</b>    | <b>21,50</b>         | <b>20,75</b> | <b>79,86</b>  | <b>601,99</b>                  |              | <b>104,83</b> |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b> | <b>606</b>    | <b>20,68</b>         | <b>18,32</b> | <b>85,03</b>  | <b>594,84</b>                  |              |               |
| <b>Обед</b>                              |               |                      |              |               |                                |              |               |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор)      | 60            | 0,67                 | 0,06         | 2,10          | 12,80                          | 70/2017м     | 20            |
| Рассольник ленинградский                 | 200           | 1,92                 | 5,80         | 13,22         | 106,62                         | 54-3с/2022н  | 15            |
| Запеканка картофельная с мясом           | 200           | 21,13                | 17,26        | 25,54         | 342,02                         | 13м/2022н    | 47            |
| Компот из яблок свежих                   | 200           | 0,16                 | 0,16         | 27,88         | 114,60                         | 342/2017     | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м    | 4,83          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный        | 30            | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 702/2010м    | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                     | <b>730</b>    | <b>28,72</b>         | <b>24,01</b> | <b>102,88</b> | <b>738,53</b>                  |              | <b>104,83</b> |
| <b>Всего за Пятницу</b>                  | <b>1290</b>   | <b>50,22</b>         | <b>44,76</b> | <b>182,74</b> | <b>1340,52</b>                 |              |               |
| <b>Итого за неделю в среднем обед</b>    | <b>754,00</b> | <b>29,49</b>         | <b>24,41</b> | <b>105,12</b> | <b>758,69</b>                  |              |               |