Дата: 15.11.2024

Утверждено:
Директор МАОУ "СШ № 3"
_____ Т.А. Бровцева

Заведующий производством: Огреева В.А.

**МЕНЮ**

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | | |
| **День 5 /неделя 2: Пятница** | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | |
| Оовощи по сезонув нарезке (огурец) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10 | 70/2017м | 20 |
| Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом | 110 | 14,03 | 10,20 | 11,61 | 194,36 | 54-15м/2022н 331/2017м | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,35 | 236,16 | 203/2017м | 15 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 12 |
| Печенье топленое молоко | 30 | 1,98 | 5,20 | 20,50 | 136,70 | п.т | 11 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| **Итого за завтрак** | **650** | **25,69** | **21,68** | **98,23** | **690,88** | | **101,83** |
| **Итого за неделю в среднем завтрак** | **666,00** | **22,83** | **21,02** | **93,38** | **660,14** | | |