

Дата: 20.11.2024

Заведующий производством:

*Жареева В.А.*



Утверждено  
Директор МАОУ "СП № 3"  
/Т.А. Бродова/

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                                     | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № реп.        | цена рубли    |
|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|
|  |            | Б                    | Ж            | У            |                                |               |               |
| День 3/неделя 1: Среда                                 | 12-18 лет  | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет                      |               |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |                      |              |              |                                |               |               |
| Яйца вареные   | 40         | 5,08                 | 4,60         | 0,28         | 63,00                          | 209/2017м     | 20            |
| Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 170/30 | 200        | 11,53                | 11,94        | 44,31        | 330,86                         | 54-2т/2022н   | 45            |
| Фрукты по сезону                                       | 150        | 0,60                 | 0,60         | 14,70        | 70,50                          | 338/2017м     | 24            |
| Чай каркаде  | 200        | 0,16                 | 0,08         | 7,18         | 30,08                          | 54-45гн/2022н | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                            | 40         | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                          | 701/2010м     | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                | <b>630</b> | <b>20,53</b>         | <b>17,62</b> | <b>85,79</b> | <b>587,96</b>                  |               | <b>104,83</b> |